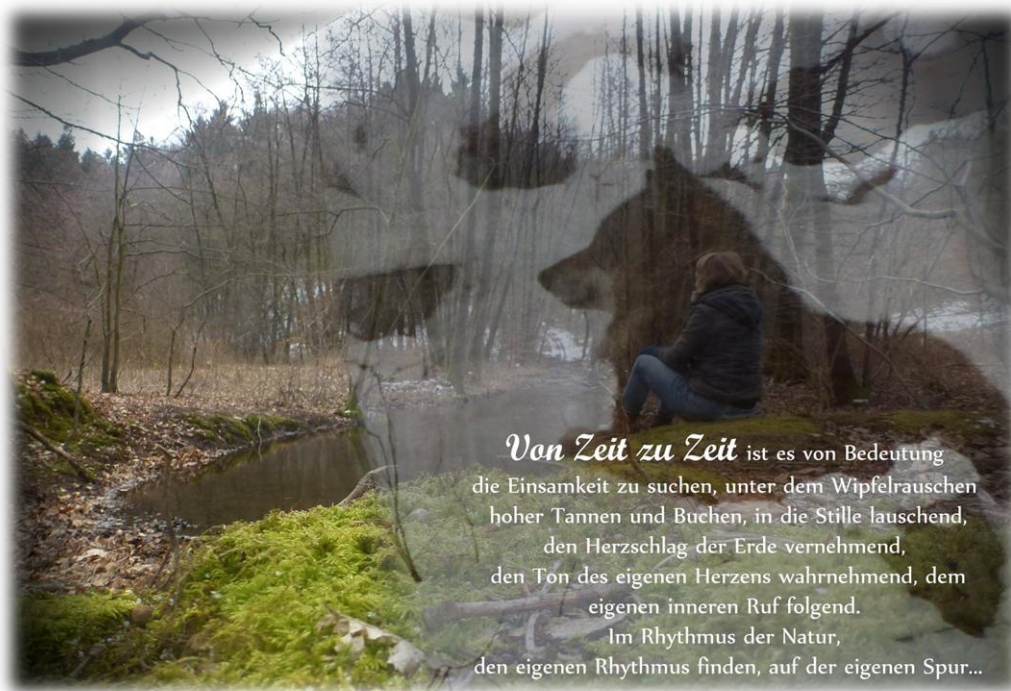


## 2019 Innere Rhythmen und vom richtigen Zeitpunkt



*Von Zeit zu Zeit* ist es von Bedeutung  
die Einsamkeit zu suchen, unter dem Wipfelrauschen  
hoher Tannen und Buchen, in die Stille lauschend,  
den Herzschlag der Erde vernehmend,  
den Ton des eigenen Herzens wahrnehmend, dem  
eigenen inneren Ruf folgend.  
Im Rhythmus der Natur,  
den eigenen Rhythmus finden, auf der eigenen Spur...

Ein neues Jahr, ein neuer Start und mit ihm machen wir Menschen uns oft schon in der Übergangszeit Gedanken, was wir verändern wollen und oft genug stürzen wir uns dann gerne kopfüber in unsere neuen Vorhaben, „weil das alle tun und weil das so Trend ist und der Mainstream eben so läuft,“ um dann bald festzustellen, dass wir die „guten Vorsätze“ nicht einhalten können.

**Der Zeitgeist** des Mainstream ist so schnell in seinem Drang nach (Wirtschafts-)Wachstum und ständiger Erneuerung und technischer Veränderung, dass die Seele eigentlich gar nicht hinterher kommt, zumindest dann nicht, wenn das Ego meint unbedingt mithalten zu müssen.

Warum aber lassen wir es nicht einfach einmal langsam angehen und treten stattdessen einen Schritt zurück? **Einen Schritt zurücktreten**, um innezuhalten und hinein zu spüren, was wirklich für den Einzelnen stimmig ist, was wir umsetzen können und wirklich wollen und auf welche Art und Weise es für uns im Einzelnen möglich werden kann. Oder gar ob das überhaupt jetzt gerade „dran ist!“ Denn vielleicht ist es ja auch gar nicht die Zeit ein neues Projekt zu beginnen, nur weil ein neues Jahr begonnen hat?! Womöglich ist es ja stattdessen auch gerade eine Zeit des Rückzugs, die für Dich ansteht? Eine Zeit des Innehaltens und Sammelns?

**Spüre einmal in Dich hinein**, was wirklich für Dich stimmig ist.....Sollst Du dich gerade groß machen und leuchten oder eventuell doch eher erst einmal eine Zeit der Achtsamkeit und des Hinhörens annehmen?

**Es braucht Vertrauen und Hingabe**, dem eigenen Wesen nachzuspüren und entsprechend zu handeln, den eigenen Rhythmus finden und sich nicht von anderen bestimmen zu lassen, sondern sich stattdessen leiten zu lassen, von dem eigenen inneren Ruf, der durch die leise Stimme unseres Herzens zu uns spricht, auch wenn das bedeutet, vielleicht erst zu einem späteren Zeitpunkt hervortreten mit einer brillanten Idee oder einem neuen Produkt und Projekt oder, oder, oder, was auch immer sich da entwickeln möchte oder auch schon da ist, um es mit der Welt zu teilen – jedoch zum richtigen Zeitpunkt!!!

**Vielleicht dürfen wir das wieder lernen, den eigenen Rhythmen zu vertrauen, ohne Angst haben zu müssen, etwas zu verpassen, wenn wir nicht jetzt gleich sofort unsere neuen Ideen und Projekte starten und dergleichen?** Das ist vielleicht nicht immer leicht im Angesicht der Umstände, die uns umgeben, im Angesicht des Druckes, der manchmal von außen auf uns einwirkt und anderem mehr. Aber was zählt denn wirklich am Ende unseres Lebens? Welches Auto wir gefahren sind? Ob wir ein tolles Haus hatten oder wie viel Geld wir verdient haben? Am Ende unseres Lebens und wie ich finde besser noch während unseres Lebens zählen die Momente in denen wir glücklich waren, bzw. sind! Und versteht mich jetzt nicht falsch, es ist völlig in Ordnung, wenn Du ein tolles Auto fährst und ein schönes Haus hast, in dem Du dich wohlfühlst und dass Du das alles gerne für Dich haben möchtest.....so lange Du nur glücklich bist und nicht einfach nur deshalb, weil Du um jeden Preis etwas erreichen möchtest, nur weil das Standard ist.

Drum....spüre in Dich hinein, was jetzt wahrhaft für Dich dran ist. Aktiv zu sein und Dich zu zeigen? Oder in die eigene Stille gehen, dich eine Weile zurück zu ziehen von der Welt, vielleicht dabei auch durchweg kreativ zu sein, innerlich sammeln, etwas für dich schaffen, während Du Ruhe und Kraft tankst, indem Du Deinem Rhythmus folgst, im Vertrauen darauf, dass Du dennoch zur rechten Zeit am richtigen Ort bist, um dem Plan Deines Lebens auf der Spur zu sein.

Das wünsche ich Dir jedenfalls – Hingabe an Deinen eigenen Rhythmus, Vertrauen in den Plan Deines Lebens, der sich vor Dir entfaltet, während Du Deinen Weg gehst, zum richtigen Zeitpunkt am rechten Ort! – Das, das Leben zu

Dir kommt mit allem was Du brauchst, um glücklich zu sein, um gesund und erfüllt zu leben!

**[www.jadegruen-und-rubinferrot.de](http://www.jadegruen-und-rubinferrot.de)**

Naturmentoring, Naturwege, Natursinneswahrnehmung, Natur & Kunst und mehr....