

Der Eulenblick – Eine Sichtweise jenseits vom Tunnelblick!

Eulen haben eine umfassende Weitsicht, sie können zwar nicht so viel auf einmal sehen, ihren Kopf jedoch um ca. 270 Grad rundum drehen, obwohl ihre Augen selbst fest in ihren Augenhöhlen sitzen. So können sie mit ihren Supersinnen sehr konzentriert wahrnehmen und daher mehr sehen!

- Uns Menschen verhilft der Eulenblick, der übrigens aus dem Coyote Teaching der nordamerikanischen Ureinwohner gelehrt wird, dazu ruhiger und empathischer zu werden!
- Wir können uns darin tiefenentspannen, unser Sichtfeld erweitern und mehr sehen, weil wir auf das gesamte Blickfeld konzentriert sind.



Weitwinkel



SEHEN

weich, weit (Vegetarier)
feinste Bewegungen, viele Details
Tiefensicht
Restlicht

GEIST

Entspannt
Offene Sinne
Meditativ (Unsichtbarkeit)
Verschmelzung mit der Umwelt
Instinkte sind aktiv (rechte Hirnhälfte)

Focus



scharfsichtig, (Raubtiere)
auffällige Bewegungen
eine Raumschicht
völlige Dunkelheit

Angespannt
Tunnelblick, gerade aus
Plappergeist, auffällig
Abstand, Abtrennung
Verstand aktiv (linke
Hirnhälfte)