

Wie der Wald Dein Herz berührt und der Coyote dich auf dem Lebensweg führt -

Ein Tag in der Natur, Dir selbst auf der Spur!



Nimm Dir Zeit, Zeit für Dich

Begib Dich mit einer kleinen Gruppe Menschen zusammen auf eine besondere „Reise“ in den lebendigen Raum der Natur, komm Dir in der Begegnung mit Deinem Krafttier und dem Wald selbst auf die Spur!

- Erkunde das Wesen der Pflanzen und Bäume und deren Wurzelkraft im Zusammenhang mit Deinem Lebensweg, entfalte Empathie, wecke & schärfe Deine sieben Sinne, stärke Deine eigene Intuition..
- Tauche ein in den Lebensraum der (Kraft)-Tiere und empfangen ihre Botschaften für Deine nächsten Schritte im Leben, erweitere das Sichtfeld Deiner Wahrnehmung
- Tanke Kraft und Energie für Deinen Alltag
- Finde Orientierung zu Deinen Lebensfragen im Spiegelbild der Erdmutter u.v.m.
- Erlebe Dich selbst als lebendigen Teil der Natur, erfahre Austausch und achtsame Reflektion in der Gruppe,

*Abenteurigeist, *Meditation, *Spiel, *Spaß und *die mitfühlende Herzkraft der Natur begleiten uns mit vielen *Sinneswahrnehmungsübungen aus dem Coyote Teaching der nordamerikanischen Ureinwohner durch diesen besonderen Tag!

Natur einmal ganz neu und anders erleben! Mit www.jadegrueen-und-rubinfeuerrot.de





Körper Balance – Die Selbstwahrnehmung stärken

Meditation & Wahrnehmung – mit Sinnesübungen aus dem Coyote Teaching

Bogenschießen – Focus finden und Ziele definieren

Krafttiere – Das Erwecken des eigenen Seelenpotenzials

Die Kraft des Kreises – Das Teilen und Bestärken der eigenen Erfahrung im Kreis der Gemeinschaft



Wann: 2 Termine: 12. Juni und 17. Juli 2021 einzeln buchbar!

Zeit: Von 10 bis ca. 17:30h

Wo: In 63825 Sommerkahl im Wald, draußen, Treffpunkt am Ponyheim, Waldstraße

Für wen: Erwachsene

Kosten: 94€/Person

Bitte mitbringen: Dich selbst und Freude am draußen sein, Rucksack mit eigener Verpflegung und Getränk nach Bedarf, wetterfeste Kleidung und Schuhe, Sitzkissen, Notizblock, Stift, eine Augenbinde, kleines „Give away“